

☆☆☆
Hubertus
HOTEL & LANDGASTHOF



Hubertus



Frauenau - Bayerischer Wald



Herzlich

**Herzlich Willkommen
in Frauenau, dem Gläserne Herz
des Bayerischen Waldes,**

an einem der schönsten Flecken
im Bayerischen Wald. Unser Hotel liegt
ruhig und trotzdem zentral
direkt am Nationalpark Bayerischer
Wald. Gäste, die Wert auf familiäre At-
mosphäre und behagliches
Wohnen legen, sind bei uns zum Wohl-
fühlen eingeladen.

Denn wir, die Familie Holler
sorgen persönlich
mit allen Mitarbeitern
für Ihr Wohlbefinden!



Hotel
Hubertus



Fühlen Sie sich wohl!

Unser im Landhausstil erbautes Hotel mit den gegenüberliegenden Häusern mit den Apartments und Ferienwohnungen bieten Urlaub mit allem Komfort.

Genießen Sie nach einem ereignisreichen Urlaubstag Kaffee und Kuchen oder eine Brotzeit in unserem sonnigen Biergarten mit herrlichem Ausblick auf die sanften Wogen der Bayerwald-Berge.

Kommen

Gegenüber dem Hotel befinden sich die Apartments und Ferienwohnungen



Das schmeckt nach Heimat

Starten Sie Ihren Urlaubstag an
unserem reichhaltigen
Frühstücksbuffet mit Bioecke.
Die vielfältige internationale Speisekarte
mit Wildspezialitäten und
bayerischen Schmankerl
lassen keine Wünsche offen.



Unsere separate Hubertusstube
mit ca. 80 Sitzplätzen eignet
sich hervorragend für Feste aller
Art, Tagungen und Busgruppen.





lieben

Die Liebe zum Kochen

Besondere Sorgfalt verwendet unsere Küche auf die Auswahl der Zutaten - regional und frisch aus der familieneigenen Metzgerei.



Erholt aufwachen.

Unsere gemütlich eingerichteten
Zimmer bieten allen
Komfort, den Sie brauchen,
um jeden Tag erholt in Ihren
Urlaubstag zu starten.

Ausgestattet mit Dusche oder Bad/WC, SAT-TV,
Durchwahl-Telefon und Balkon. Unsere 12 neu renovierten
Nichtraucherzimmer haben einen Internetanschluss -
allen Gästen steht unsere Internet-Ecke zur Verfügung.
Parkplätze, Garagen, Kinderspielplatz und Lift.



Bester Wohnkomfort.

Unsere zwei neuen Suiten bieten gemütlichen
Wohnkomfort. Ausgestattet mit Schlaf- und
Wohnzimmer, W-LAN und großzügigem
Balkon.

Wohnen wie zuhause in den Ferienwohnungen.

Neuzeitliche Wohnkultur in unseren Ferienwohnungen,
teilsweise mit Galerie (55 qm oder 65 qm von 2 bis 5
Personen): komplett eingerichtete Küche, Wohnzimmer,
Schlafzimmer, Bad/WC, Durchwahl- Telefon, TV.

Sie werden begeistert sein!



komfort

Unsere Appartements (37 qm)

für 2 Erwachsene und 1 bis 2 Kinder.

Ausgestattet mit: Kochnische, Bad/WC,

Wohn-/Schlafzimmer, Balkon

Sie werden sich wohlfühlen!





Der Alltag ist weit weg.

Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Auszeit vom Alltag. Genießen Sie die wohlige Wärme in unserer Sauna, im Dampfbad oder im Solarium. Gesund, fit und schön zu bleiben wird in der heutigen Zeit immer wichtiger - Fitneßgeräte, ein Ruheraum und unser Kosmetikangebot warten auf Sie.





Bei Fragen zu den Behandlungen hilft Ihnen gerne unsere Masseurin Andrea. Rufen Sie uns an. Wir stellen gerne ein individuelles Programm zusammen.

Ayurveda...

...eine seit 3500 Jahre bewährte Heilkunst mit Ursprung in der altindischen Hochkultur, bringt Körper, Geist und Seele in harmonische Balance. Entdecken Sie die Geheimnisse eines seit vielen Jahrhunderten bewährten Systems: Mehr Lebensenergie, eine bessere Widerstandskraft und Vitalität, nicht nur um Ihre Gesundheit zu erhalten, vielmehr auch um sie wieder herzustellen!

Gesichts-/Kopfmassage (Mukabhyanga)

Sanfte Streichbewegungen mit Mandelöl verwöhnen das Gesicht. Die Massage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung. Spezielle Griffe an Schulter und Dekollete lockern Verspannungen. Die Kopfmassage stärkt die Konzentrationsfähigkeit so wie Nerven- und Sinnesorgane.

Rückenmassage (Upanahasveda)

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine intensive Einzelbehandlung mit einem regenerierenden und gleichzeitig entspannenden Massageöl. Die verspannten Rückenpartien des Rückens und des Nackens werden behandelt. Bei stärkeren Beschwerden wird nach der Massage eine entzündungshemmende warme Kräuterpackung aufgetragen. Sie wird auf die gesamte Wirbelsäule nebst Bandscheiben und Muskeln.

Fußmassage (Padabhyanga)

Mit angenehm warmem Sesamöl werden die Füße, Unterschenkel und Knie mit feinen Bewegungen massiert, gedehnt und ausgestrichen. Durch die Verwendung der Öle, die stärkend, kräftigend und zugleich beruhigend wirken, nimmt diese Massage Einfluss auf den ganzen Körper. Besonders hilft diese Massage gegen Nervosität und Schlaflosigkeit.

Bauchmassage (Nabhi)

Die Bauchmassage ist neben dem Shirodhara eine der tiefgreifendsten Anwendungen im Ayurveda. Mit sanften Ausstreichungen beginnend, dringt der Therapeut immer tiefer in die Strukturen ein und behandelt die Marmas im Bauchraum, die inneren Bauchorgane und die Verdauungsorgane. Das Becken wird gelöst, Energieblockaden, Sorgen und Ängste lösen sich auf, und Sie erfahren eine tiefe Entspannung und Regeneration. Die Nabhi-Massage eignet sich bei Verdauungsstörungen, Frauenleiden und psychischen Belastungen.

Seidenhandschuhmassage (Garshan)

Mit Rosenseidenhandschuhen wird der ganze Körper langsam und gleichmäßig ausgestrichen. Die Massage hat eine Stoffwechselanregende Wirkung. Sie hilft bei Frösteln, Ängsten, Kummer und Sorgen und ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und allgemeiner Unausgeglichenheit.

Shirodhara...

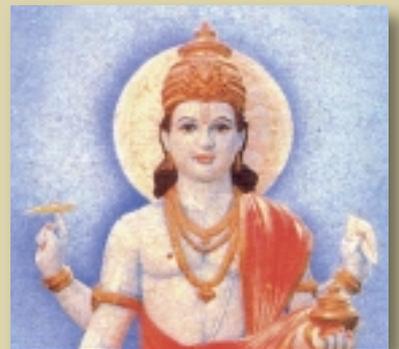
...der Stirnguss mit warmen Öl Shirodhara ist eine der intensivsten Behandlungen mit Ayurveda. Ca. zwei Liter warmes Öl ergießen sich in einem sanft bewegten Strahl auf die Stirn. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut und innerer Stress lösen sich auf. Ein Zustand tiefer Gelöstheit stellt sich ein.

Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)

Diese Massage wird als Perle unter den ayurvedischen Massagen bezeichnet und ist ein ganz besonderes Erlebnis. Sie kann mit einem oder zwei Therapeuten (Synchron-Massage) durchgeführt werden. Der Körper wird durch das warme Öl und die Hände des Therapeuten eingehüllt. Die Hände umfließen zusammen mit dem Öl den Körper und lindern Schmerzen, beleben Geist und Seele. Die Massage fördert die Entgiftung und hat eine ausgleichende Wirkung auf Haut und Haare. Sie wirkt regulierend auf die Hautalterung.

Hot Stone

Diese Massage mit heißen Basalsteinen ist bei Therapeuten und Klienten gleichermaßen beliebt. Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wärme heißer Steine stimuliert die Selbstheilung und macht diese wertvolle Behandlung zu einer Methode, bei der Heilung auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene geschehen kann.



Physiotherm-Rotlichtkabine

